



DIVENTARE DONATORE: UNA GUIDA

Se stai leggendo questo documento, hai già fatto **un grande passo**: hai deciso di **diventare donatore di sangue o plasma!**

L'importanza del tuo gesto non può essere misurata, o forse sì: ricorda che il sangue e il plasma da te donati potrebbero essere destinati a chi ne ha più bisogno in alcune circostanze di estrema rilevanza: nei servizi di primo soccorso, nella cura di patologie, nella produzione sia di farmaci generici sia di farmaci salvavita.

Per **entrare a far parte** a tutti gli effetti **della nostra famiglia**, tuttavia, è necessario ancora qualche breve passaggio:

IDONEIZZAZIONE

Dovrai eseguire una **visita d'idoneità presso l'Unità o il Centro di Raccolta** da te preferito **in presenza del medico addetto**; tale visita permette di **verificare** che tu abbia **tutti i requisiti adatti per donare** nella massima **sicurezza tua e del ricevente**, e consiste in:

- compilazione del **questionario anamnestico** sullo stato di salute pregresso e attuale
- **misurazione dei parametri minimi**:
 - pressione sanguigna
 - ECG - elettrocardiogramma
- **prelievo** di un **campione di sangue** per:
 - determinare gruppo sanguigno e fenotipo Rh
 - verificare valori emocitometrici, transaminasi e biochimici specifici

I **referti** saranno **disponibili alcune settimane successive alla visita**: potrai consultarli sulla pagina personale del **Fascicolo Sanitario Elettronico**.

L'**esito di idoneità** ti sarà **comunicato dal nostro Direttore Sanitario**, con il quale verrà organizzato un **colloquio a te dedicato**. Se l'**esito** è **positivo**, potrai **prenotare la tua prima donazione**.

Se hai scelto il **Centro di Raccolta di Gorgonzola**, invece, effettuerai **subito una prima donazione dopo** essere stato sottoposto alla **visita di idoneità**, come illustrata sopra.

ACCORGIMENTI e DOCUMENTAZIONE

Ricordati di:

- fare una **leggera colazione** almeno 1 ora prima della visita
- presentarti all'orario indicato nella prenotazione **munito di Carta d'Identità e tessera sanitaria**
- portare con te **eventuali referti sanitari pregressi** di particolare rilevanza

PREPARAZIONE ALLA TUA PRIMA DONAZIONE

Una volta che avrai ricevuto l'esito di **idoneità**, potrai **effettuare** la tua **prima donazione**.

Attendi la convocazione via mail dalla Sezione e **prenota la data** da te preferita **accedendo al [nostro sito](#)**, oppure **contattaci**:

via email: trezzosulladda.comunale@avis.it

via Whatsapp o telefonata: **3331163472**

Il **giorno della donazione**, dopo aver fatto una **leggera colazione**, verrai **accolto dai nostri volontari e dall'équipe medica** che ti guideranno nelle procedure di preparazione alla donazione:

- riconoscimento d'identità e accettazione
- compilazione del questionario anamnestico
- test dell'emoglobina e visita medica
- prelievo di 450 ml di sangue oppure 680-700 ml di plasma

Dopo la donazione, ti verrà offerto un **ristoro gratuito**. **Avrai appena effettuato la tua prima donazione!**

La volta successiva, **ripeterai la stessa procedura**: è necessaria per assicurare sempre la massima sicurezza tua e del ricevente. Proprio per questo motivo, ti verrà chiesto di rispettare un **periodo di sospensione** che consiste in:

sangue: 90 giorni (uomini) - 180 gg (donne)

plasma: 15 giorni tra plasma e plasma e plasma e sangue;

30 giorni tra sangue e plasma

Trascorso questo tempo, infine, **potrai prenotare la tua prossima donazione**.

Contatti di riferimento:

AVIS Comunale Trezzo sull'Adda

via C.Biffi 2/bis

apertura della sede il giovedì dalle 21.00 alle 22.30

segreteria 3331163472 / 3466619578

trezzosulladda.comunale@avis.it

UdR Busnago ([come raggiungerlo](#))

Manuela 3466619578

Massimo 3331163472

CdR Gorgonzola ([come raggiungerlo](#))

Ezio 338 5936284

Centro Vittorio Formentano Limbiate (plasma) ([come raggiungerlo](#))

Manuela 3466619578



AVIS Comunale Trezzo sull'Adda

Via C. Biffi, 2/bis - Trezzo sull'Adda (MI), 20056

cell. segreteria 3331163472

trezzosulladda.comunale@avis.it

C.F. 9151743015