

dove **DONARE**



BUSNAGO

SANGUE



GORGONZOLA

SANGUE



LIMBIATE

SANGUE e PLASMA

\* UdR Busnago: c/o CC Globo, accesso dal parcheggio sopra ingresso n.7

— Centro AVIS-Limbiate: servizio navetta in base al numero di prenotazioni per giornata

chi **CONTATTARE**

**AVIS COMUNALE TREZZO SULL' ADDA**

Via Carlo Biffi 2/bis

Tel: 02 9090147, Cell: 333 1163472

sede aperta il giovedì dalle 21.00 alle 22.30



[www.avistrezzo.it](http://www.avistrezzo.it)



[aviscomunaletrezzo](https://www.instagram.com/aviscomunaletrezzo)



[avistrezzosulladda](https://www.facebook.com/avistrezzosulladda)



[trezzosulladda.comunale@avis.it](mailto:trezzosulladda.comunale@avis.it)

**FAI BENE A TE STESSO  
E AGLI ALTRI**

Per donare è importante godere  
di buona salute:  
per questo è importante seguire una  
**BUONA ALIMENTAZIONE** e  
svolgere **ATTIVITÀ FISICA SPORTIVA**

**aderisci anche tu  
alla campagna**



**vieni a ritirare  
il tuo sticker  
in sede**

scopri di più su: <https://avistrezzo.it/iodono>



*~ da soli siamo una goccia  
insieme siamo una vita ~*

**UNISCITI A NOI**



## perché **DONARE**

Donare il **SANGUE** e il **PLASMA** è un gesto semplice, ma di grande importanza perché sono una **risorsa insostituibile ed indispensabile alla vita** in:

- servizi di primo soccorso e chirurgia
- cure di patologie
- produzione di farmaci generici e salvavita

La disponibilità di sangue è un patrimonio collettivo di solidarietà.

I **DONATORI** sono **volontari, anonimi, consapevoli e non retribuiti**.

## chi **DONA**

**18-60**

Età compresa  
fra i **18 e 60 anni**

**> 50kg**

Peso corporeo  
superiore a **50 kg**



Stile di vita sano  
ed equilibrato


## come **DIVENTARE DONATORE**

1. compila il **modulo di iscrizione** scansionando il qr code e invialo alla mail [trezzosulladda.comunale@avis.it](mailto:trezzosulladda.comunale@avis.it)



2. i nostri collaboratori ti contatteranno per **prenotare la visita di idoneità**
3. **accorgimenti e documenti** necessari per la visita:
  - presentati all'Unità di Raccolta\* avendo fatto una **leggera colazione** almeno 1h prima della visita
  - mostra carta d'identità e tessera sanitaria
  - porta con te eventuali referti sanitari pregressi
4. svolgimento della **visita**:
  - compilazione del **questionario anamnestico** sullo stato di salute pregresso e attuale
  - misurazione dei parametri minimi:
    - **pressione sanguigna**
    - **ECG - elettrocardiogramma**
  - prelievo di un campione di sangue per:
    - **determinare gruppo sanguigno e fenotipo Rh**
    - **verificare valori emocitometrici, transaminasi e biochimici specifici**
5. esito di **idoneità**:
  - consulta il tuo Fascicolo Sanitario Elettronico
  - recati in sede per il colloquio con il nostro Direttore Sanitario
  - **prenota la tua prima donazione**

## come **DONARE**

1. attendi la **convocazione alla donazione** via mail:
    - per le donne, ogni 180 giorni
    - per gli uomini, ogni 90 giorni
  2. **prenota online la donazione** in uno dei Centri di Raccolta consultando il **calendario**
- 
3. il **giorno della donazione**:
    - **leggera colazione** almeno 1h prima della visita
    - **riconoscimento d'identità e accettazione**
    - **compilazione del questionario anamnestico**
    - **test dell'emoglobina e visita medica**
    - **prelievo di 450 ml di sangue** oppure **680-700 ml di plasma**

Per ulteriori informazioni e per rimanere aggiornati, **visita il nostro sito:**



- \* se prenoti la visita di idoneità presso il **Centro di Raccolta di Gorgonzola**, eseguirai subito una donazione completa da cui verrà prelevato un campione per le analisi dei valori minimi per l'idoneità
- \* la donazione di sangue o plasma avviene alla presenza di personale medico, con dispositivi medici sterili e monouso
- \* la donazione di sangue o plasma dà diritto ad un permesso lavorativo retribuito